



April 14, 2019

Palm Sunday of the Lord's Passion

Rather, he emptied himself; taking the form of a slave, coming in human likeness...he humbled himself, becoming obedient unto death, even death on a cross.--Philippians 2:7-8

Dear Friends;

David Richo is a Bay Area psychotherapist and practicing Catholic. He is the author of several books. One book is *The Five Things We Cannot Change...and the Happiness We Find by Embracing Them*. I have recommended it many times to people who are facing some of the harsh realities of life. He writes,

“There are five unavoidable givens, five immutable facts that come to visit all of us many times over:

- 1. Everything changes and ends.*
- 2. Things do not always go according to plan.*
- 3. Life is not always fair.*
- 4. Pain is part of life.*
- 5. People are not loving and loyal all the time.”*

Richo says that too often many of us live as if these core challenges don't apply to us. *“When we oppose these five basic truths, we resist reality, and then life becomes an endless series of disappointments, frustrations, and sorrows.”* We become entitled, demanding, whiney and miserable to be around. But *“Once we learn to accept and embrace these fundamental, down-to-earth facts, we come to realize that they are exactly what we need to gain courage, compassion, and wisdom—in short, to find real happiness.”*

Today, St Paul in the Letter to the Philippians tells us that the Christ who took flesh in Jesus willingly took on the limits of our human nature. He was willing to face those five things we cannot change which includes our death. He does this so that he may show us the way to a transformed life.

The way of Christ is self-emptying. The logic of the cross is that we lose in order to win. We give life away that we can have it back in abundance. We become servant so that we can be exalted. We die that we might arise to a new kind of life in God. The Christ gave away what it means to be God. He came as human to stand with us in solidarity as we face the difficult uncertainties of life. St Paul tells us that his attitude must be ours as well.

Today we begin the week we call holy. The Triduum, the three holiest days of the Christian calendar, mark the Passover of our Lord Jesus Christ from death to new life. The symbols of these days teach us what it means to have the attitude of Christ: to be servant and wash the feet of others, to give your life as bread that nourishes, to pour yourself out like wine that rejoices the heart, to hand your life over in love even for your enemies whom you forgive; to welcome others through waters of rebirth, anoint them with the “oil of gladness,” to know that Christ has been raised because we live as his risen body in the world!

Please empty yourself out a little of your weekly routines and join us for the celebrations of the Passover of our Lord!

Peace,

Ron



14 de Abril, 2019

Domingo de Ramos de la Pasión del Señor

*Sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres;
y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte,
y muerte de cruz. – filipenses 2:7-8*

Queridos Amigos;

David Richo es un psicoterapeuta del área de la bahía y practicante católico. Es autor de varios libros. Uno de esos libros es: *Las Cinco Cosas Que No Podemos Cambiar...* y *la Felicidad que encontramos Abrazándolas*. Lo he recomendado muchas veces a personas que se enfrentan a algunas de las duras realidades de la vida. El escribe,

Hay cinco hechos inevitables, cinco hechos inmutables que vienen a visitarnos a todos nosotros muchas veces

- 1. todo cambia y termina.*
- 2. las cosas no siempre van de acuerdo al plan.*
- 3. la vida no siempre es justa.*
- 4. El dolor es parte de la vida.*
- 5. la gente no es amorosa y leal todo el tiempo. "*

Richo dice que muy a menudo muchos de nosotros vivimos como si estos desafíos centrales no tuvieran que ver con nosotros. *"Cuando nos oponemos a estas cinco verdades básicas, resistimos la realidad, y entonces la vida se convierte en una serie interminable de desilusiones, frustraciones y penas."* Nos tornamos, soberbios exigente, quejosos y no somos tan agradables al otro. Pero *"una vez que aprendemos a aceptar y abrazar estos hechos fundamentales, llegamos a darnos cuenta de que son exactamente lo que necesitamos para ganar coraje, compasión y sabiduría, en pocas palabras, para encontrar verdadera felicidad*

Hoy, San Pablo en la carta a los Filipenses nos dice que el Cristo que tomó carne en Jesús tomó voluntariamente los límites de nuestra naturaleza humana. Él estaba dispuesto a enfrentar esas cinco cosas que no podemos cambiar, que incluye nuestra muerte. Él hace esto para que pueda mostrarnos el camino a una vida transformada.

El camino de Cristo el vaciarse de uno mismo. La lógica de la Cruz es que perdemos con el fin de ganar. Damos la vida para que podamos tenerla de nuevo en abundancia. Nos convertimos en siervos para que podamos ser exaltados. Morimos para que podamos surgir a un nuevo tipo de vida en Dios. El Cristo ha regalado lo que significa ser Dios. Vino como humano para estar con nosotros en solidaridad mientras afrontamos las difíciles incertidumbres de la vida. San Pablo nos dice que su actitud también debe ser la nuestra.

Hoy comenzamos la semana que llamamos Santa. El Triduo, los tres días más sagrados del calendario Cristiano, marcan la Pascua de nuestro Señor Jesucristo de la muerte a la nueva vida. Los símbolos de estos días nos enseñan lo que significa tener la actitud de Cristo: ser siervos y lavar los pies de los demás, dar tu vida como pan que nutre, derramarte como el vino que se regocija con el corazón, para entregar tu vida en amor, incluso por tus enemigos a quien perdonas; dar la bienvenida a otros a través de aguas de renacimiento, ungirlos con el "aceite de gozo" para saber que Cristo ha sido levantado porque vivimos como su cuerpo resucitado en el mundo!

Por favor vaciense un poco de su rutina semanal y acompáñenos para las celebraciones de la Pascua de nuestro Señor!

Paz,

Ron

Esta carta está en español en el sitio web: www.stannechurchbyron.com